Hometown Health

Prosser Memorial Health

Así es como le atendemos.

Verano 2020

Queridos Amigos y Vecinos

Un mensaje de Craig Marks, CEO y la Dra. Terry Murphy, Jefa de Personal

¿Cuál es la diferencia entre distanciamiento físico/social, cuarentena y autoaislamiento? ¿Es una cubierta de tela mejor o peor para usted que una máscara quirúrgica? Si tiene síntomas pero no tiene fiebre, ¿Debe hacerse la prueba? Estas y otras cien preguntas forman parte de nuestra "nueva normalidad". Desde el comienzo de la pandemia hemos aprendido mucho sobre cómo se propaga COVID-19, quiénes son los más vulnerables de nuestra comunidad, y cómo protegerlos tanto a ellos como a nosotros mismos. Sin embargo, sin una vacuna o datos basados en la investigación sobre una cura efectiva, la vida no ha vuelto a ser "normal".

Con tanta información sobre COVID-19, es difícil saber en quién confiar y qué creer. Esta edición del Boletín Comunitario de PMH contiene información que nuestros expertos en salud han revisado, para ayudar a guiarlo a usted y a su familia sobre las mejores prácticas para mantenerse seguros y saludables.

Una de las cosas más importantes a entender es cómo el virus se propaga para que pueda protegerse mejor de infectarse. COVID-19 se propaga principalmente a través de gotas en el aire generadas por tos, estornudos, cantos, charlas, etc. Estas gotas se pueden inhalar o ponerse en las manos y extenderse cuando se toca los ojos, la nariz o la boca. Un tema caliente ahora es cuando, donde, y por qué la gente debe usar una cubierta de cara. Al usar una cubierta de cara estás protegiendo a otros, y te están protegiendo, de la posible exposición a COVID-19. Una cosa que hemos aprendido en los últimos meses es que las personas pueden ser a-sintomáticas (sin síntomas) y todavía llevar y propagar el virus a otros sin saberlo y una fiebre ya no es siempre uno de los síntomas. En esencia, las personas que parecen estar sanas podrían estar propagando el virus. Usando una cubierta facial, lavando frecuentemente su manos, desinfectar superficies, y practicar distanciamiento físico/social de seis pies de distancia de otros ayudarán a frenar la propagación de COVID-19. ¡Tanto lo sabemos!

También es importante saber que es seguro venir a una de nuestras clínicas o al hospital cuando necesite atención médica. Últimamente, hemos visto las consecuencias negativas de que las personas tengan miedo y no busquen atención médica cuando sea necesario, lo que lo hace más vulnerable a los síntomas de COVID-19 y otras enfermedades. Algunos ejemplos son: un hueso roto o cortes profundos que terminan con una infección grave que podría haberse evitado o no buscar atención para enfermedades nuevas o que empeoran, como los signos de advertencia de un ataque cardíaco o accidente cerebrovascular.

¡Nuestro equipo en Prosser Memorial Health está aquí para usted! Si necesita programar un cita de rutina, o cree que puede haber contraído el virus y necesita ser probado, nuestro equipo de profesionales médicos están aquí para brindarle atención de la más alta calidad a usted y a nuestra comunidad. Como hemos dicho antes, estamos todos juntos en esto, y juntos podemos derrotar a este virus.

Un cordial saludo,

Craig J. Marks, FACHE
Director Ejecutivo
Prosser Memorial Health

Terry Murphy, MD, MS, FACEP
Jefa de Personal
Prosser Memorial Health

Clínica de Atención Respiratorio | COVID-19 Ahora Ubicada en la Clínica de Prosser

Si tiene fiebre de 100.4 grados o más, síntomas de tos y resfriado y pérdida de sabor o olor, por favor llame a nuestra Clínica de Atención Respiratorio | COVID-19 al 509.788.6030 para programar una cita. La Clínica está ubicada en el área de conducción de la Clínica Prosser en 336 Chardonnay Avenue, y abre de 8 am a 5 pm siete días a la semana. Pedimos a los pacientes que permanezcan en su coche para su evaluación cuando lleguen a la clínica. Si tiene signos de una emergencia, como presión en el pecho persistente y falta de aire severa, vaya a la sala de emergencias en el Hospital Prosser Memorial. Por favor llame con anticipación si puede y hágaselo saber al equipo del Departamento de Emergencias que está viniendo para que puedan tener una habitación preparada para usted: 509.786.6662 o llame al 911.

Para obtener información y recursos sobre COVID-19, visite nuestro sitio web en prosserhealth.org

Llame al 509.788.6030 para programar una cita.

Cubiertas Faciales

El 23 de junio de 2020, el gobernador Jay Inslee y el Secretario de Salud John Wiesman anunciaron una orden estatal que entró en vigor el viernes 26 de junio que requirió el uso de cubiertas faciales. La orden requiere que las personas lleven una cara cubierta en espacios públicos interiores como tiendas, restaurantes u oficinas, o cuando están al aire libre y no pueden mantener seis pies de distancia.

¿Por qué usar una cubierta facial en público?

1. Humildad: Usted no sabe si tiene COVID-19 ya que está claro que las personas pueden propagar la enfermedad antes de que muestren síntomas.

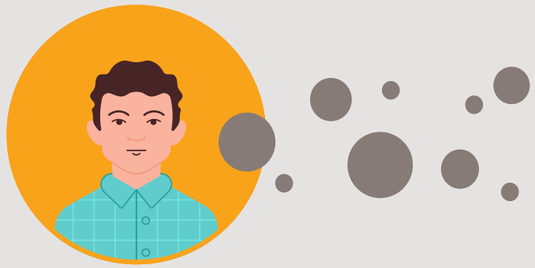
2. Amabilidad: Usted no sabe si la persona que está cerca tiene un niño que lucha contra el cáncer, o cuida de su madre mayor. Aunque puedas estar bien, puede que ellos no.

3. Comunidad: Mantener una tapa en COVID ayuda a nuestra comunidad a prosperar manteniendo las empresas abiertas y los empleados saludables.

La atención en nuestras clínicas y hospitales se ven diferentes ahora porque hemos tomado las medidas necesarias para mantenerlo a usted y a nuestro personal a salvo. Estos pasos incluyen:

- **Exámenes de detección de síntomas cuando alguien llega al hospital o a las clínicas, a menudo antes de que entren en el edificio.**
- **Separar a las personas con síntomas similares a COVID-19 a una clínica para la detección y las pruebas.**
- **Limitar a los visitantes solo a aquellos que tienen una cita.**
- **El uso de una cubierta facial es obligatorio para nuestro personal y se requiere de los pacientes en el hospital y clínicas.**
- **Mayor limpieza de elementos comunes y de alto tacto como manijas de puertas, botones de ascensor, mesas y sillas. Siempre hemos tenido altos estándares cuando se trata de limpiar y evitar que los gérmenes se propaguen.**

Detenga la Propagación



COVID-19 se propaga por el aire y en las manos de las gotas en la tos.

Cuando no sea necesario trabajar, quédese en casa para evitar que el virus se propague.

Lávese las manos con frecuencia, cúbrete la tos y desinfecte las superficies.

Si tienes que salir, mantente al menos a seis pies de distancia de los demás y usa una cubierta facial de tela.

ES Seguro Recibir Atención Médica

A medida que la crisis COVID-19 evoluciona, muchos se quedan sin atención médica importante para enfermedades y lesiones. Por favor, no demore en recibir la atención médica que necesita.

Prosser Memorial Health está tomando precauciones de seguridad adicionales para asegurar que los pacientes no tengan un mayor riesgo de contraer COVID-19 mientras estén allí. Visite nuestro sitio web para obtener más información sobre las medidas de seguridad adicionales que estamos tomando.

¡Estamos programando mamografías!

Llame al 509.786.5596 para programar una cita.

- Imágenes 3D con mayor detalle
- Tiempos de examen más rápidos
- Mayor precisión
- Mayor comodidad con pala de curva inteligente
- Disponibilidad de citas para sábados

Programa de Reemplazo Articular

Prosser Memorial Health es el único hospital en Washington Central que ofrece reemplazo articular con Mako, el líder mundial en cirugía asistida por brazo robótico. La tecnología de robot inteligente ayuda a nuestros cirujanos a desarrollar un plan quirúrgico personalizado para cada paciente utilizando un modelo 3D creado a partir de una exploración por tomografía computarizada de la articulación.

El Dr. Strebel completó su Compañerismo de Reconstrucción de Adultos en la Universidad Johns Hopkins. El Dr. Strebel habla español y está aceptando nuevos pacientes.

Visite nuestro sitio web para ver videos y más información sobre nuestro Programa de Reemplazo Articular: prosserhealth.org/jointreplacement.

Llame al 509.786.5599 para programar una consulta con el Dr. Strebel.

Mantenerse Seguro Mientras las Comunidades Reabren

- Mantenga el distanciamiento físico/social de al menos seis pies de aquellos fuera de su hogar inmediato.
- Use una cubierta facial de tela mientras esté en público.
- Mantenga el desinfectante de manos con usted, para que pueda limpiarse las manos cuando esté fuera.
- Limpie las manijas de los Limpie las manijas de los carros de supermercado, y solo toque los artículos que tiene la intención de comprar. Si es posible, deja a los miembros de tu familia en casa cuando compres.
- Lávese las manos inmediatamente después de regresar a casa.
- No uses guantes en público. Pueden propagar gérmenes.

Brian Sollers, DO
Director Médico, Prosser Memorial Health

- Las medidas de distanciamiento físico/social, el uso de una cubierta facial y el aumento de la higiene de las manos ayudan a aplanar la curva. Tendremos que continuar con estas prácticas antes de que nuestra área pueda abrirse.
- Si usted es anciano, tiene diabetes, un sistema inmunitario comprometido u otros problemas de salud subyacentes, tenga mucho cuidado al ir en público. Es importante para nosotros proteger a nuestros ciudadanos más vulnerables de contraer el virus.

Obtenga más información en la página de recursos de COVID-19 de nuestro sitio web en prosserhealth.org.

¡ESTAMOS EN ESTO JUNTOS!

Por favor, coloque un corazón de color en su ventana para que sus amigos y vecinos conozcan su estado actual.

Todos en nuestra casa están bien.

Alguien en nuestra casa está enfermo pero estamos bien.

Alguien en nuestra casa está enfermo y necesitamos ayuda.*

Mientras caminas y conduces por nuestros vecindarios, busca estos corazones de colores en la ventana. *Si ve un corazón rojo, llame a la puerta y revise a los ocupantes con las precauciones adecuadas (use una máscara y quédese a seis pies de la puerta). Si necesitan asistencia médica inmediata, llame al 911. Si tienen problemas para respirar, fiebre u otros signos y síntomas de enfermedad respiratoria, llame a la Clínica de Atención Respiratorio | COVID-19 al 509.788.6030.

Los corazones pueden ser recogidos en las Clínicas de Prosser Memorial Health, el mercado de granjeros de Prosser, y otros negocios de la zona. Si desea que le envíen uno por correo, por favor llame a Relaciones Comunitarias al 509.786.6601.

Prosser Memorial Health

ProsserHealth.org
Así es como le atendemos.

BIENVENIDO

Coral Tieu, MD

Especialista Certificada en Oídos, Nariz, Garganta y Alergia

Centro de Oido, Nariz y Garganta de Prosser
509.786.5599

Bailey Padilla

Enfermera Partera Certificada

Centro de Salud de la Mujer de Prosser
509.786.0031

Clínica de Benton City
509.588.4075

Thomas Tieu, MD

Urológo Certificado

Centro de Urología
509.786.5599

Becky Morris

Enfermera Partera Certificada

Clínica de Grandview
509.203.1080

Prosser Memorial Health

Visite nuestro sitio web para obtener más información sobre COVID-19, incluyendo:

- **Recursos Comunitarios**
- **Enlaces Útiles y Números de Teléfono**
- **Consejos de Salud Mental**
- **Consejos de Salud y Bienestar para Refugio en el Lugar**
- **COVID-19 Precauciones**
- **Herramienta de Autoevaluación del CDC**

HOSPITAL

Sitio Web
prosserhealth.org

Correo Electrónico
connect@prosserhealth.org

Facebook
@ ProsserMemorialHealth

Instagram
@ prossermemorialhealth

Twitter
@ PMHMedicalCente

Una copia digital de este boletín está disponible para ver y descargar en inglés y español en prosserhealth.org.